

Цвет здоровья – белый

В этом убедились ребята 1- 4 классов, побывав на мероприятии «В гостях у Доктора Айболита» в рамках Недели начальной школы.

Неделя начальной школы набирает обороты. Второй ее день был насыщен событиями не меньше, чем первый. Доктор школы, Борис Игоревич, провел с ребятами занятие, на котором они узнали, как сохранять и укреплять здоровье.

Пусть расскажут о мероприятии его участники - второклассники. «Сегодня мы узнали, как правильно питаться», - говорит Ганиева Наргиз. «Доктор рассказал нам, что, если есть слишком много, можно заболеть ожирением, а если слишком мало, то наступит истощение», - рассказывает Асмарян Роберт. Мария Гинжул делится: «Борис Игоревич посоветовал нам, как правильно распланировать день». А Ауелбек Жансезим запомнила правила личной гигиены, тем более проиллюстрированы они были забавным мультфильмом. Ребята получили на занятии не только знания, но и богатые витаминами сладкие яблоки.

Но и это ещё не всё. На пятом уроке мальчишки и девчонки под руководством учителя физической культуры Сергея Михайловича после общей разминки приняли участие в марафоне игр. Восторгам не было предела, эмоции били ключом! Цуркану София: «Мне понравилась эстафета с бегом, тем более мы, второклассники, в ней победили!». Бабазаде Узеир: «А мне нравится передавать мяч, это очень забавно!». А в итоге победила, как водится, дружба. Ждем третий день недели.